



Test teorico BLS/DAE 1

Test teorico	BLS-DAE		
1) Quali tra queste cause ha più probabilità di provocare un arresto cardiaco improvviso?			
a) Infarto			
b) Frattura di più ossa			
c) Polmonite			
2) Mi trovo nell'area di posteggio di un grande magazzino dove una persona giace a terra, qual è la tua prima preoccupazione?			
a) La Sicurezza			
b) L'allarme			
c) Il paziente			
3) L'allarme va dato al numero di telefono			
a) 112			
b) 117			
c) 144			
4) Quando effettuo l'allarme devo essere pronto a fornire all'operatore i seguenti dati:			
a) Dove mi trovo, cosa è accaduto, il mio nome e il numero telefonico dal quale chiamo			
b) Basta che dica dove sono e di venire subito			
c) Dove mi trovo e di portare il defibrillatore			
5) Trovo un paziente per terra che non risponde, non respira e sono da solo, come mi comporto?			
a) Mi procuro un DAE, allarmo il 144 e continuo la RCP			
b) Allarmo il 144, se disponibile nelle vicinanze, installo il DAE; eseguo le indicazioni vocali e continuo con la RCP			
c) Inizio con la RCP, quando sono stanco allarmo il 144			
6) La sequenza BLS-DAE corretta è:			
a) DABC per i laici muniti di defibrillatore			
b) ABCD per tutti a condizione che il defibrillatore sia subito pronto			
c) CABD per i laici formati all'uso del DAE			
7) Il rapporto compressioni toraciche / ventilazione di 30:2:			
a) È il rapporto BLS corretto, scaturito dalla ricerca scientifica, che permette di meglio ossigenare le cellule dei tessuti del paziente.			
b) E' il rapporto BLS applicato solo alle persone adulte quando si assiste al collasso			
c) E' il rapporto BLS applicato a pazienti con al minimo 8 anni di età			
8) Nella vostra macchina avete un DAE, lungo la strada notate alcune persone attorno a una donna anziana a terra, nessuno fa nulla, una di loro è al telefono, come agite?			
a) Mi fermo, accendo i lampeggiatori di emergenza, prendo il DAE, allontano tutti e applico le placche			
b) Mi fermo prima del luogo dell'evento, accendo i lampeggianti di emergenza e indosso il giubbotto di sicurezza, prendo il DAE e mi reco dalla persona a terra, garantisco la sicurezza, faccio rallentare il traffico e mando un'altra persona a chiamare la centrale d'allarme, procedo con il CAB e appena possibile applico il DAE			
c) Mi fermo accanto alle persone e dal finestrino chiedo se serve aiuto, mi fermo nel prossimo spiazzo e mi reco dalla paziente per verificare di persona come sta, se serve torno a prendere il DAE			
9) Quali segni vitali spontanei vengono controllati dai soccorritori laici su un paziente privo di conoscenza?			
a) Polso			
b) Respirazione			
c) Colore della pelle			

10) Assisto al collasso di una persona che cade a terra, sono da solo:

- a) Verifico lo stato di coscienza e del respiro, posiziono il DAE appena è disponibile, poi allarmo
- b) Verifico lo stato di coscienza e la respirazione, allarmo il 144, inizio la RCP e posiziono il DAE appena disponibile
- c) Verifico lo stato di coscienza e del respiro, allarmo il 144

11) Il fattore di efficacia maggiore nella rianimazione di base è:

- a) La formazione del soccorritore
- b) Il tempo di attivazione della RCP
- c) L'età e il sesso del paziente

12) All'arrivo dei soccorritori professionisti o del medico:

- a) Continuo il BLS fino a quando me lo dicono, li informo su come ho trovato il paziente e da quanto tempo sto eseguendo la RCP
- b) Interrompo il BLS, fornisco le mie generalità e l'anno in cui ho seguito il corso e poi mi congedo
- c) Interrompo il BLS e non dico nulla perché non necessitano di informazioni da parte mia

13) In quali casi posiziono la persona nella posizione laterale di sicurezza:

- a) Quando una persona non è cosciente e non respira
- b) Quando una persona non è cosciente e presenta una respirazione efficace
- c) Quando una persona è cosciente e riferisce di respirare a fatica

14) La manovra di Heimlich è una tecnica...

- a) ...di rianimazione cardiorespiratoria particolare
- b) ...per la liberazione delle vie respiratorie del paziente
- c) ...per aumentare l'efficacia del BLS

15) La ventilazione è corretta quando:

- a) Il paziente non ci respira contro
- b) Il torace del paziente si alza
- c) Un'insufflazione dura circa 1 secondo e fa alzare il torace del paziente

16) La respirazione bocca/bocca o bocca/naso:

- a) Non è più importante e perciò può essere tralasciata
- b) E' considerata meno importante rispetto le compressioni toraciche
- c) Non è più considerata valida perché porterebbe espandere lo stomaco e causare il vomito

17) Nelle compressioni toraciche è importante

- a) Comprimere veloce, profondo e rilasciare completamente senza togliere le mani dal torace
- b) Comprimere veloce e profondo, il rilascio è meno importante
- c) Comprimere veloce ma non troppo profondo per favorire il reflusso di sangue durante il rilascio

18) Il punto di compressione per il MCE si trova

- a) Sulla metà inferiore dello sterno sulla linea dei capezzoli
- b) Sopra la metà inferiore dello sterno, al centro del torace
- c) Nella metà superiore dello sterno

19) La defibrillazione:

- a) Va eseguita sempre dopo 5 cicli di massaggi e compressioni
- b) Va eseguita solo se indicato dall'apparecchio, il più presto possibile, dopo aver controllato il polso
- c) Appena disponibile il DAE lo applico e seguo le indicazioni vocali, se necessario l'apparecchio carica automaticamente e mi verrà chiesto di premere il tasto lampeggiante per rilasciare la scarica

20) Prima di posizionare gli elettrodi adesivi sul torace del paziente mi assicuro che:

- a) Il paziente sia comodo, sia al sicuro e respiri bene
- b) Il paziente abbia il torace asciutto, senza peli e senza cerotti